

### **Если ваш ребенок говорит неправду**

Наверное, не существует такого человека, который хотя бы раз не сказал неправду или попытался что-нибудь скрыть. Почему же так пугает и возмущает именно детская ложь?

Взрослые часто не понимают, что ложь - это свидетельство психологических проблем ребенка.

Если ваш ребенок солгал, прежде всего, необходимо понять, в чем причина.

Иногда родители сами провоцируют ребенка на ложь, запугивая его, поступая с ним несправедливо, лишая его своей заботы и внимания, подавая ему пример лживого поведения.

Наиболее часто выделяют следующие причины детской лжи:

1) стремление избежать неприятных последствий (наказания, неловкости, стыда).

**ПОДУМАЙТЕ!** Не слишком ли жестоко вы наказываете своих детей? Не заставляете ли вы тем самым ребенка защищаться?

2) стремление добыть то, чего иным способом не получишь.

**ВНИМАНИЕ!** Если ребенок не оправдывает ожидания родителей, он стремится к сокрытию фактов, чтоб сохранить наше уважение.

3) необходимость защититься от неприятностей кого-то значимого для ребенка.

Чем более назойливо мы интересуемся личной жизнью наших детей, тем больше они вынуждены утаивать и лгать.

4) желание добиться похвалы или проявления любви, завоевать признание и интерес со стороны окружающих.

**Чтобы найти причину лжи, проанализируйте ситуацию ответив на вопросы:**

• Ответить на вопрос: малыш солгал безвинно или преднамеренно?

А если преднамеренно, то почему?

## **В чем виноваты Вы?**

- У Вас завышенные требования к ребенку или он Вам лишь только подражает?
- Не спровоцировали сами Вы обман соблазнами или вопросами-ловушками?
- Кто пострадал от лжи: Вы, Ваш ребенок или посторонний?
- Не чувствует ли Ваш малыш себя отверженным в семье?
- Не сравниваете ли Вы его с другими детьми в семье, высказывая недовольство и вызывая ревность и соперничество?
- Не занижаете ли вы его самооценку?
- Не опекаете ли Вы излишне малыша?
- Не копирует ли он Вас, являясь неожиданным свидетелем того, как Вы «манипулируете» ложью, считая ее сущим пустяком?
- Не вызываете ли Вы в нем враждебность своими наказаниями «за дело» или с целью «профилактики»?

## ***Что же делать?***

1. Если ребенок сам сознается во лжи, ни в коем случае не надо наказывать его, скорее одобрите, чтоб он поверил в собственные силы: раз мог сознаться, что сказал неправду, значит – честный и больше не обманет никого.

2. Если ребенок не хочет сознаваться, не заставляйте его это делать, а лучше расскажите ему сказку или придумайте историю о том, к чему приводит ложь и сколько доставляет неприятностей

3. Учите говорить его любую правду. Пусть он поймет: лучше, чтобы была «невежливая» правда, чем «вежливая» ложь.

4. Старайтесь поощрять как можно чаще искренность ребенка.

5. Будьте единодушны в требованиях к ребёнку.

6. Сдерживайте свои обещания, как в отношении поощрений, так и в отношении наказаний. Будьте внимательны к своим словам и обещаниям, не бросайтесь словами и обещайте только то, что вы действительно сможете выполнить.

7. Старайтесь быть честными и искренними при ребёнке даже в мелочах. Ребёнок копирует нас, и в подавляющем большинстве случаев причины негативного поведения – это слепок с поведения одного из родителей или значимого для ребёнка взрослого человека.

8. Постарайтесь понять, почему ребёнок солгал. Работать нужно не с самим фактом лжи, а с причиной, по которой ребёнок солгал.

9. Следует проговаривать с ребёнком эту ситуацию, не акцентируя внимания на его лжи. В дошкольном и младшем школьном возрасте ребёнок не ставит цели солгать. Он учится жить, решать проблемы, удовлетворять собственные желания. От вас зависит, какая жизненная стратегия у него закрепится.

10. Пересмотрите систему запретов в семье или в детском саду. Может быть, в жизни ребёнка слишком много «нельзя», а он – активен, любознателен. И нужно в доступной форме объяснить ребёнку, почему существуют все эти «нельзя».

11. Если ребёнок признался во лжи, ни в коем случае нельзя его наказывать, каким бы серьёзным ни был проступок, или вы рискуете больше никогда не услышать правды.

12. Пусть ребёнок сам устраняет результаты лжи. Возвращает игрушки, просит прощения и пр. Не позволяйте ребёнку получить удовольствие от результатов собственной лжи. Укоры совести, которые он испытает при ликвидации последствий своего обмана, не позволят ему поступать так в следующий раз.

13. Наказание должно быть эквивалентно проступку.

#### **Список использованной литературы:**

1. Букин. А. В. Исправленные лгуны - Семья, 2001г.
2. Николаева. Е. Как и почему лгут дети? Психология детской лжи - СПб: Питер, 2011.
3. Зеньковский В.В. Психология детства - М., 1996
4. Кашапов, Р.Р. Самоучитель для пап и мам - М.: АСТ – Пресс Книга, 2008.
5. Фромм А. Азбука для родителей - М.: АСТ – Астрель, 2003.