"Утверждаю"
Директор "КГОАУ "Центр образования "Эврика"
04.10.2021

Школа КГОАУ "Центр образования "Эврика" Отд./корп День 6-й день 2-я неделя

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	32	Макароны отварные с маслом и тертым сыром	200\22	28,44	218	9	10	33
	гор.напиток	81	Чай с сахаром	200	10,00	64	0	0	9
	хлеб	3	Батон с маслом, джемом	50\8\20	23,60	220	4	9	26
Завтрак 2	фрукты	752	Сок в ассортименте	200	17,00	110	0.16	0.33	27
Обед	закуска	8	Салат морковный с зеленым горошком и р/м	60	13,20	33	1	2	16
	1 блюдо	113	Суп фасолевый со сметаной	250	28,30	148	3	0.85	21
	2 блюдо	76/105	Суфле из печени говяж. с молочным соусом	80\35	41,50	154	10	8	16
	гарнир	35	Сложный гарнир(рис с маслом+овощи туш.)	150	11,30	173	4	6	23
	напиток	84	Напиток фруктовый с вит.С	200	6,37	35	0.1	0.04	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,90	107	3	1	21
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,70	66	3	0	14