

Анкета для родителей

«Качество питания в КГООАУ «Центр образования «Эврика»
ДОУ, ШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Всего детей В ОУ-392
Всего опрошено родителей-313

1. КАК ЧАСТО ВЫ ИНТЕРЕСУЕТЕСЬ ПИТАНИЕМ ВАШЕГО РЕБЁНКА В ШКОЛЕ/ДЕТСКОМ САДУ?
 - Ежедневно – 45%
 - Иногда - 19%
 - не интересуюсь
2. ОТКУДА ВЫ ПОЛУЧАЕТЕ ИЛИ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ПИТАНИИ ВАШЕГО РЕБЁНКА?
 - классный руководитель / воспитатель даёт информацию- 19%
 - ребёнок рассказывает- 54%
 - служба школьного контроля по питанию «Родительский контроль» - 3%
 - ваш вариант ответа - на стенде в группе - 16 %
 - обсуждаем с родителями - 0.3%(%)
3. ВЫ УДОВЛЕТВОРЕННЫ ПИТАНИЕМ В ШКОЛЕ/ДЕТСКОМ САДУ В ЦЕЛОМ?
 - Да - 38%
 - Нет - 14%
 - не знаю -11%
4. НА ВАШ ВЗГЛЯД ПИТАНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ/ШКОЛЕ РАЗНООБРАЗНОЕ?
 - Да -59%
 - Нет - 8%
 - не знаю – 4%
5. КАК ОТЗЫВАЕТСЯ РЕБЁНОК О ПИТАНИИ В ДЕТСКОМ САДУ/ШКОЛЕ?
 - хорошо, вкусно - 24%
 - не очень вкусно - 27%
 - не вкусно – 8%
 - не говорит -3%
6. ВАШ РЕБЁНОК ЗАВТРАКАЕТ ДОМА ПЕРЕД ВЫХОДОМ В ШКОЛУ/ДЕТСКИЙ САД?
 - да, всегда -12%
 - да, иногда -17%
 - не завтракает дома- 32%
 - ваш вариант ответа – прёт чай, очень редко бывает аппетит утром, чай с бутербродом, банан, лёгкий перекус.

7. ЧТО ВАШЕМУ РЕБЁНКУ ПРАВИТСЯ ИЗ МЕНЮ БОЛЬШЕ ВСЕГО?

Макароны, рожки с сыром, голубцы, ленивые вареники, плов, капуста тушёная, хлеб с икрой, бутерброд с маслом, пирожки с картошкой, круассан с маком, блинчики, сырники, оладушки, коржики, яблоко запечённое, галеты, пончики, булочки, печенье, хлебобулочные изделия, пирожки, котлеты, запечённая рыба, суфле из печени, из кальмара, котлеты мясные, куриные, рыбные, тефтели, супы: гороховый, куриный суп с вермишелью, с лапшой, с фрикадельками, суп-солёнка с сосисками, борщ, рассольник, свекольник, молочный суп, суп с клёцками, компот, кисель, какао, вода, соки, запеканки: сладкая, с мясом, картофельная, омлет с сосиской, с брокколи, с помидором, салат овощной, из свежих огурцов и помидоров, кукуруза, фруктовый салат, свежие овощи, фрукты, картофельное пюре с кальмаром, с мясом, с рыбой, печенье с картошкой, вареники, курица с гречкой, запеченная; сосиски, колбаса, сыр, каши молочные, молочные продукты.

8. ЧТО БЫ ВЫ ХОТЕЛИ ИЗМЕНИТЬ В МЕНЮ НАШЕГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ?

<p>На завтрак</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Больше шоколадок и конфет - Оставить все как есть - На второй завтрак фрукты - Убрать какао, добавить сок - Заменить кофе на чай или другой напиток - Блинчики - Убрать молочные сладкие каши, стущёнку - Убрать манную кашу, добавить овсяную, пшенную, рис, гречку с молоком - Убрать перловку, в каши добавлять меньше изюма, готовить сырники, блинчики со стущёнкой, олады - Нет рисовым запеканкам-только творожные - Выдавать творог, запеканки не должны быть сухими, улучшить вкусовые качества каш на завтрак, вермишель с молоком, вернуть гречневую кашу, овсяные хлопья с молоком, омлет. Должен быть без моркови с кукурузой, добавить яичницу в меню, добавить отварные яйца, исключить рожки с молоком, сыром, включить в меню батон с сыром, не нравится хлеб вместо батона. <p>В 10.00 давать фрукты, а не молочные продукты, убрать комочки в манной каше, кашу давать не каждый день, бутерброды с колбасой и огурцом</p>
<p>на обед</p>	<p>Заменить картофельные салаты со странным сочетанием ингредиентов на овощные, исключить салат с яблоками, морковь, в супах много соли, специй, убрать тушёную капусту с морковью в молоко; солёнку дети не едят, меньше давать капусту тушёную, морскую капусту;</p> <p>Нравятся супы: с фрикадельками, куриный с лапшой, борщ, гречневый, мясной, гороховый суп (с сухариками), суп-уха, пюре с курицей, гречка с подливой, мясная котлета с макаронами, куриная котлета, кальмар с перловкой.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Печень готовить по старому рецепту, компот, свежие овощи, салат оливье, винегрет, - Убрать салат из картофеля с солёными огурцами, по возможности - готовить овощи на пару, морковь отдельно от макарон, омлетов, - Убрать перловую кашу; - Приучать детей к употреблению овощей, - меньше лука в первых блюдах.
<p>на полдник</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Мармелад, добавить запеканки, - Исключить картофельную запеканку, включить запечённое яблоко, - Много блгод с яблоком не давать одновременно, - Убрать морковь из запеканки, убрать запеканку с рисом, - Рожки не вкусные. - Давать побольше фруктов. - сок вишнёвый

	<p>- Больше выпечки, вернуть печенье, включить в меню сосиску в тесте, нравятся сахарные булочки, блины, булочка с маком или сахаром, круассаны с начинкой, вафли, пирожки, ватрушка с яблоком;</p> <p>- выдавать детям йогурт с печеньем, булочкой, вернуть кефир, детям нравятся ряженка, молоко, снежок;</p> <p>- творог в яблоке, запечённое яблоко, детское питание - пюре, творожок;</p> <p>- вместо сока и круассана чай или молоко</p>	
на ужин	<p>Рожки с сыром, печёночные оладьи, вареники с картошкой, блинчики с мясом, с творогом, пицца, картофель с мясом или курицей, запеканка из картошки, творог, сметана, запеканка творожная со ступённой, мясная котлета с гречкой, овощи.</p> <p>- убрать цветную капусту, меньше рыбы, убрать фасоль, исключить тушёную капусту, убрать омлет и запеканку, убрать рыбу из омлета,</p> <p>- на ужин меньше тушёной капусты, убрать винегрет с сельдью, вернуть ленивые вареники</p> <p>- не давать молочные, кисломолочные продукты, творог</p>	

9. СЧИТАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО В РАЦИОНЕ РЕБЁНКА ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНЫ БЫТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОДУКТЫ:

- печень -33%)
- блюда из рыбы - 48%)
- блюда из творога -49%
- блюда из яиц не в ватрушке - 45%
- молочные каши - 44%
- ваши варианты:
- сырые овощи: свежий огурец, брокколи, свёкла, свежие фрукты, харчо.
- важно, чтобы эти продукты были совместимы

10. КАКИЕ ПЕРВЫЕ БЛЮДА ЛЮБИТ И ЕСТ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ВАШ РЕБЁНОК?

Борщ-(35%)	Гороховый суп-с сухариками- 30%	Суп с фрикадельками- 24%	Куриный суп-36%	Овощной суп -16%	Щи – 6 %	Все супы - 5%	Рассольник, шавелевый суп, сырный суп, суп-солянка, суп с макаронами, гречневый суп с клёцками, суп с лапшой и яйцом, и с сухариками, окрошка, уха, суп с клёцками, чечевичный, с вермишелью
------------	---------------------------------	--------------------------	-----------------	------------------	----------	---------------	--

11. КАКИЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА ЛЮБИТ И ЕСТ С УДОВОЛЬСТВИЕМ ВАШ РЕБЁНОК?

Макаронны- 53%	Картофельное пюре -(53%)	Котлета мясная - 42% Котлета рыбная -19%	Плов -27%	Гуляш- 20%, Овощные блюда - 10%	Сосиски, солянка, омлет, вареники, пельмени, рыба в кляре, гречка, рис, сырые салаты, печень, оленина, голубцы, тефтели, ленивые голубцы, мясной рулет, котлета из кальмара, курица,
----------------	--------------------------	---	-----------	------------------------------------	--

12. КАКИЕ БЛЮДА ИЗ РЫБЫ ЛЮБИТ ВАШ РЕБЁНОК?

- рыбные котлеты -28%
- рыба тушёная -5%
- уха -17%
- любое рыбное блюдо -7%

- не ест рыбу вообще -12%
- ваш вариант: ест жареную, тушёную, запечённую рыбу под овощами, рыба в духовке на масле, белая рыба в яичном кляре, в сухарях, заливной пирог с рыбой, рыбные пельмени, котлеты, филе из пагтусса, солёная красная рыба на хлебе, суп с рыбными фрикадельками, рыбный суп с минтаем, пагтуссом,

13. КАКИЕ МОЛОЧНЫЕ, КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (БЛЮДА) ЛЮБИТ ВАШ РЕБЁНОК?

- Запеканка творожная - 41%,
- Кефир -15%,
- Йогурт - 42%
- Творог-21%
- Молоко – 40 %
- Молочная каша -37%
- Каша: рисовая, молочная, манная, овсяная, Гречневая, молочный суп с макаронами, рожки с молоком, пшённая, стужёнка, снежок, простокваша, сметана, какао на молоке, ряженка, биойогурт, сырники, чай с молоком.

14. КАКИЕ НАПИТКИ ПЬЮТ ВАШЕМУ РЕБЁНКУ?

- Соки - 32%,
- Компоты - 34%,
- Кисель -10%,
- Молоко -15%,
- Какао -19%,
- Морс - 13%,
- Вода - 13%,
- Чай - 31%, (с молоком - 44%),
- Яблочный, вишнёвый, мультифрукт, виноградный, молочный коктейль, шоколадное молоко, йогурт, снежок, ряженка, горячий шоколад, варенец, кефир.

Ваши пожелания:

- Побольше свежих овощей, мяса и фруктов в рационе;
- В целом мы всем довольны. Если возможно - дополнить меню блюдами из оленины (экологически чистое мясо);
- Меньше давать конфет;
- Исключить морскую капусту;
- Не добавлять витамин С в соки, компоты, это полезно не всем;
- Спасибо, все вкусно;
- Молочные продукты (йогурт, ряженка) давать не холодными, рис варить рассыпчатым, суп не пересаливать, делать больше выпечки, не совмещать молоко и яблоко в меню;
- Не добавлять зелёный горох в суп;
- Всё отлично;
- Слишком витаминизированные напитки в осенне-зимний период. Убрать тушёную капусту (солёнку), салат из сыра с яблоком;
- Составлять меню в соответствии с сочетаемостью и совместимостью продуктов;
- добавлять макароны с сыром;
- очень хотелось, чтобы овощи и фрукты проверяли перед подачей детям (кислые на вкус киви);

- В идеале было бы здорово вернуться к старому меню, но уменьшить в нем содержание сахара, возможно дополнив новыми блюдами до 30 %;
- Добавить свежие овощей и фруктов (не заменять фрукты соками);
- Хочется, чтобы дети питались не только полезно, но и вкусно;
- Нашу семью полностью устраивает питание в КГОВАУ «ЦО «Эврика»;
- Всё ок;
- Не заставлять детей кушать школьники- взрослые, сами примут решение;
- Уменьшит рацион с тушёной капустой, менее сладкие блюда;
- Морсы- облепиховый, малиновый брусничныи;
- Молоочный коктейль, блюдо из мяса без подлива;
- Макароны без подлива;
- Если ребёнок не доедает обед, это лишь потому, что много! В остальном всё вкусно, сытно, разнообразно. Нам всё нравится. Спасибо!
- Очень хотелось бы, чтобы еду не переваривали сильно, как сейчас и пересаливают. Ранее любимые блюда отказываются кушать по этим причинам;
- Присутствие выпечки: блины, кексы, пирожки, булочки, коржики;
- Чтобы в меню были разнообразные продукты в один день, то есть не должно быть много творога, риса и овощей, и блюда должны быть совместимы. В целом питание хорошее. Ребёнок как ел, так и кушает любимые блюда. На следующий день блюда стали вкуснее и питательнее;
- Морковь, яблоко, капуста, помидор, огурец - местные или Российского производства- в сыром виде в форме салатов или кусочков;
- Морковь, капуста, цветная капуста- можно сильнее измельчать для добавления в супы, котлеты?!
- Не использовать продукты из Китая, по возможности производства России и Беларуси;
- Больше кисломолочных продуктов.
- Лучше мало, но вкусно. И можно не очень разнообразно;
- Вареники с капустой, ленивые голубцы,
- Не изобретать новых блюд, например, делать классическую мясную котлету и не добавлять в неё морковь и так далее.
- Хотелось бы видеть в меню больше выпечки по- домашнему, компотов из разных фруктов, кисели;
- Главное - еда должна быть приготовлена как дома, то есть чтобы не самому повару хотелось это есть, а большинству ваших воспитанников!!!